Seria ATELIERE RODNICE

GRĂDINA MEA LĂUNTRICĂ



Ce vom face:

În 3 întâlniri lunare explorăm universul interior personal și îl transpunem metaforic cu ajutorul metodelor de art-terapie într-o "grădină cu plante"- o grădină a virtuților pe care dorim să le creștem în interiorul nostru spre folos pentru viața noastră sufletească și trupească și spre îmbunătățirea relațiilor cu cei din jurul nostru.

Fiecare participant va alege cum vrea să își alcătuiască această grădină, ce semințe va planta astfel încât să dea roade sufletești bune, cum va așeza plantele în grădină astfel încât să se ajute între ele și să nu-și dăuneze reciproc.

Va reflecta asupra "buruienilor" care înăbușă viața și dezvoltarea plantelor bune și cum pot fi acestea înlăturate sau ținute sub control, va găsi modalitățile proprii de a întreține pe termen lung această grădină frumoasă și rodnică și de a face schimbări benefice în viitor.

Lucrarea va fi concretă și se va finaliza cu un colaj (A3 sau A4, după preferințe) colorat și aranjat ca o grădină cu plante și flori.

Când vom lucra:

25 aprilie - 10.00-12.30 (sâmbătă)

09 mai - 10.00 - 12.30 (sâmbătă)

06 iunie - 10-12.30 (sâmbătă)

Unde vom lucra:

Str. Avram Iancu nr. 50, Brașov

Cine poate participa:

Oricine dorește să cerceteze și să reflecteze mai mult asupra universului lăuntric propriu într-un alt fel, mai proaspăt, mai aproape de natură, mai colorat.

Investiție:

Investiția totală pentru cele 3 întâlniri în acest exercițiu de clarificare personală este de 250 lei și include materialele pe care le vom folosi.

Înscriere (până la data de 15 aprilie)

Andreea Tulban - tel. 0772 255 681 (și pe whatsapp)
contact@andreeatulban.ro

Număr maxim de participanți: 12